

# II PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Cammina e scopri le buone pratiche/  
Walk and discover good practices.

Da anni l'Amministrazione Comunale di Villetta Barrea ha sostenuto e voluto fortemente la rinascita della Pro Loco e l'attivazione del Servizio Civile Nazionale per i giovani del borgo.

Stare insieme e riscoprire le eccellenze del territorio rappresenta un modo per non dimenticare il passato e vivere bene il presente, costruendo un futuro migliore per le nuove generazioni.

Il percorso indicato vuole aumentare la consapevolezza che l'impatto delle azioni umane ha sul paesaggio.

Coinvolgendo i cittadini e i tanti visitatori vogliamo realizzare una "cultura partecipata e condivisa" su vari temi legati all'ambiente, mettendo in relazione tra loro tutte le istituzioni presenti sul territorio per diffondere l'educazione alla sostenibilità.

L'itinerario, pensato per raccontare le buone pratiche, vuole essere una via virtuosa che stimola la resilienza, la capacità di un



individuo o di un gruppo sociale di affrontare e superare in modo positivo eventi traumatici o catastrofi naturali, adottando linee guide che consentano il benessere della comunità.

Comune di Villetta Barrea



**Servizio Civile**



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

1

# II PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Conoscere per amare, amare per proteggere/  
Know to love, love to protect.



La valorizzazione delle risorse. Il centro storico del paese rappresenta l'anima, il punto di partenza dell'attualità, uno spazio emotivamente vissuto che acquista importanza per i sentimenti e i ricordi che trasmette attraverso modalità del tutto personali.

La Torre fu costruita agli inizi del 1400 per volere dei Caldora, un'antica e nobile famiglia di Cavalieri originaria della Provenza, una delle sette grandi casate del Regno di Napoli. Sorge in un punto strategico da dove si dominava la valle e la gola del Sangro. Attorno alla Torre si sviluppò il primo nucleo abitato, ancora oggi chiamato "il Castello". Attualmente al suo interno è allestita un'interessante esposizione di preziose sculture, arredi e paramenti sacri prodotti in oltre tre secoli di storia.

L'identità di un popolo, di un paese, è un prodotto culturale, il risultato di uno sforzo di conoscenza,



di attribuzione di valore e di acquisizione consapevole. Per questo è importante la comprensione dei fenomeni culturali, la riscoperta di attività della tradizione locale e il recupero della saggezza popolare.



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

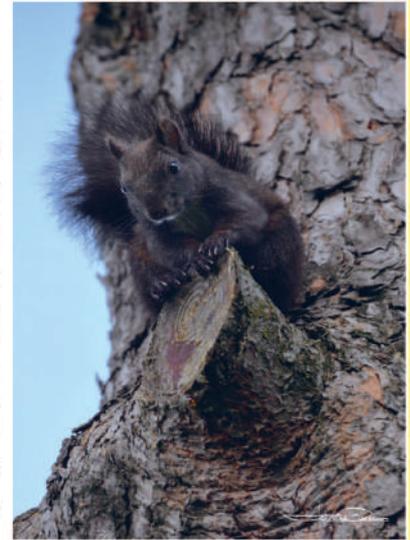
2

# II PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

### I pinosauri di Villetta

Regalo dell'ultima era glaciale, la "pineta" di Pino Nero di Villetta Barrea (*Pinus nigra nigra*) è una delle tante eccellenze del nostro territorio, un "unicum" a livello mondiale. L'ombra e i profumi diffusi dai pini rappresentano un'esperienza importante per il benessere di chi ne percorre i sentieri, emozioni che si trasformano in ricordi e in consapevolezza di un bene da tutelare. È possibile osservare su numerosi tronchi di



pino le incisioni che fino agli anni '50 servivano per la

raccolta della resina destinata alle industrie cosmetiche e ai cantieri navali. La pineta è abitata dallo scoiattolo meridionale (*sciurus meridionalis*) e da numerose varietà di uccelli, tra cui il bellissimo crociere (*loxia curvirostra*) dal caratteristico becco atto a estrarre i semi dalle pigne. Le pigne, in dialetto "zirelle", vengono ancora oggi raccolte per accendere il fuoco domestico. Un'antica tradizione di Natale voleva che per accendere il grande fuoco davanti alla chiesa, i nonni preparassero per i bambini le "tocce", torce realizzate con le schegge di legno di pino dette "chete".

Proprio in virtù di questa peculiarità, è fondamentale l'obiettivo di ridurre al minimo il rischio di incendi boschivi agendo innanzitutto sulla prevenzione. È necessario evitare comportamenti che possano diventare

occasioni di innesco: bruciare ramaglie senza custodire il sito, lasciare braci accese dopo un picnic, gettare mozziconi di sigarette accesi e, in caso di avvistamento di fumo, allertare subito: Vigili del Fuoco, Carabinieri Forestali e le Associazioni di Protezione Civile presenti sul territorio, attraverso i numeri di emergenza.



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

3

# II PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

La stagione giusta per i prodotti degli orti comuni di Villetta Barrea/  
The right season for the products of the common vegetables gardens of Villetta Barrea.

**N**utrirsi consapevolmente.

In accordo con i proprietari, il Comune sta individuando delle aree per la realizzazione di "orti comuni" da destinare a tutti i cittadini volenterosi di riprendere le attività agricole da tempo abbandonate. Questo luogo si presta al progetto in quanto facilmente raggiungibile e vicino al fiume per il rifornimento idrico.



Verranno analizzati i cicli biologici e la stagionalità dei prodotti, al fine di garantire un consumo "critico e consapevole" dei prodotti locali liberi da veleni e anticrittogamici che tanto nuocciono alla salute di tutti. Attraverso una tabella della produzione stagionale sarà possibile acquistare e consumare prodotti sani e realmente biologici, aiutando i cittadini a promuovere forme di associazionismo e

cooperazione locale che possano valorizzare il prodotto della terra e delle buone pratiche di consumo consapevole a km 0.

4 ricette per 4 stagioni:

- Inverno: pan cotto con le verdure;
- Primavera: zuppa di orapi (*chenopodium bonus henricus*) e fagioli;
- Estate: pizza ripiena con zucchine e ricotta;
- Autunno: casciglione (pizza rossa con uvetta e salsiccia).



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

4

# II PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Il cervo e l'orso scendono in paese.  
Osserviamoli in silenzio mentre mangiano  
solo prodotti offerti dalla natura/  
The red deer and the marsican brown bear  
came down to the village.  
Observe them from a far in silence while they  
are eating only products offered by nature.



### O

rsi e cervi confidenti

Boschi centenari, radure rigogliose, ruscelli limpidi ... Sono questi gli ambienti frequentati dagli animali del Parco, ma può succedere a volte che alcuni esemplari arrivino nei paesi destando stupore, curiosità e qualche volta scontento, soprattutto se mangiano i prodotti degli orti e dei frutteti. Per molti anni sono stati i cambiamenti geoclimatici ad influenzare le abitudini di tutti gli esseri viventi, oggi probabilmente sono stati accelerati dall'eccessivo sviluppo della nostra società che sta mettendo a rischio l'ambiente e il futuro stesso di tutte le specie animali e vegetali.

Animali come l'orso, il cervo, rappresentano lo spazio selvatico, luogo del mistero fitto dei boschi del Parco.

Quando si avvicinano agli abitati vanno osservati a distanza e assolutamente non avvicinati con cibo o altre esche, perché potrebbero subire condizionamenti per loro fatali. È importante quindi tenersi a distanza, fotografarli da lontano o conservare nella mente e nel cuore il ricordo e l'emozione di averli avvistati accontentandosi di camminare sui loro sentieri. Piccole attenzioni possono creare le condizioni affinché si realizzi una reale salvaguardia del territorio nel rispetto dei valori della Natura, ricreando un vero equilibrio tra gli uomini e l'ambiente.



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

5



# IL PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Con l'acqua del fiume produciamo energia  
facendone un uso consapevole  
e sostenibile/

With river water we produce energy  
making it a conscious and sustainable use.



### F

#### onti rinnovabili di energia

La centralina idroelettrica è stata realizzata nel 1910 sfruttando il canale di derivazione del Sangro che alimentava, sin dal 1500, un mulino a ruota orizzontale, essenziale per la macinazione di grano e mais che erano indispensabili per il fabbisogno delle popolazioni locali. Grazie alle testimonianze degli anziani sappiamo che il mulino è stato

anche un centro di aggregazione sociale perché lo si frequentava sia per macinare che per mangiare e bere in compagnia del mugnaio, mentre le donne cantando lavavano i panni nella vicina "forma" (lavatoio pubblico).

La storia della centralina idroelettrica di Villetta Barrea è una storia ... a corrente alternata.

A cavallo degli anni '60 smise di funzionare, venne ripristinata nel 1995 grazie ad importanti interventi di risanamento dell'opera di presa, del canale di derivazione e della centrale ed alla sostituzione della turbina. Nel 2015 un'alluvione rese non funzionanti molte parti della centrale interrompendone il servizio. Grazie ad una procedura di project financing, è stato promosso un progetto di rewamping e rimessa in funzione dell'impianto. Sarà una società privata ad investire nel ripristino della centrale, determinando per il prossimo trentennio un indubbio beneficio per tutta la comunità villettese.



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

6

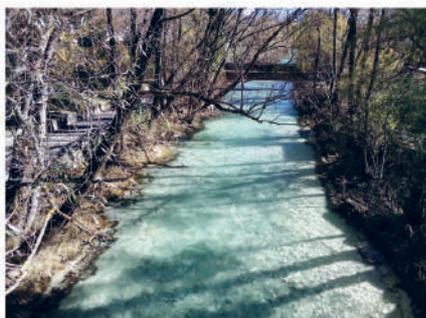


# IL PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Con lo “zainetto del buon esploratore” che prendi alla proloco, o con un libro che trovi lungo la passeggiata, inizia in silenzio il tuo viaggio di scoperta del fiume Sangro/

With” the backpack of the good explorer” you take to Proloco, or with a book that you find along the promenade, start your journey of discovery the Sangro river in silence.



### Benessere vagabondo

Il fiume Sangro è il secondo per lunghezza tra i fiumi regionali con 122 km di corso. Nasce alle pendici del monte Morrone del Diavolo, nel territorio di Gioia dei Marsi, e sfocia nel Mar Adriatico a Torino di Sangro, attraversando la

valle principale del Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise.

Passeggiare lungo il Sangro permette di riscoprire sé stessi e il mondo intorno con l’ascolto dei suoni della natura, l’osservazione dello scorrere dell’acqua, degli insetti, degli uccelli, dei cavalli e dei cervi al pascolo; con la percezione dei profumi e degli odori toccando la corteccia ruvida degli alberi e i muschi sui muri di pietra, assaporando i piccoli frutti selvatici che le stagioni offrono.

Il libro che troverai lungo il percorso potrà essere il tuo compagno di avventura!



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e la resilienza e per la prevenzione degli incendi boschivi”

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**





# IL PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Porta sulla tua tavola i prodotti del luogo e la loro storia! Valorizzerai il nostro patrimonio agroalimentare, contribuendo a diminuire il tasso di CO2 nell'aria/

Bring to your table the products of the place and their histories.

Enhance our agri-food heritage, by helping to reduce the rate of CO2 in the air.



**L**a Bottega del buon gusto: porta a casa i sapori dei tre versanti del Parco.

A Villetta, a fianco del Museo della Transumanza, esiste uno spazio dove è possibile trovare le produzioni biologiche dei tre versanti del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Non vengono solamente ritrovati quei sapori che caratterizzavano, fino a

qualche tempo fa, l'Abruzzo forte e gentile con i suoi formaggi, i suoi frutti di bosco, il miele genuino delle api, gli orapi dei pascoli, le variegata produzioni agricole delle Terre di Comino o ancora le squisite marmellate e il vino molisano, ma è anche possibile conoscere la storia dei "nuovi" contadini e pastori presenti nel territorio ed essere contagiati dal loro entusiasmo, dalla loro pervicacia e dalla fiducia che, nonostante tante difficoltà, ripongono nel futuro della Terra. È uno spazio accogliente in cui si degustano i prodotti eccellenti del Parco nelle merende storiche e nei pranzi con la storia, dove ogni portata è accompagnata da una immersione nel tempo ad essa collegato. Una forma di turismo enogastronomico esperienziale, proposta al fine di dare a chi viene un segno di amicizia.



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e la resilienza e per la prevenzione degli incendi boschivi"

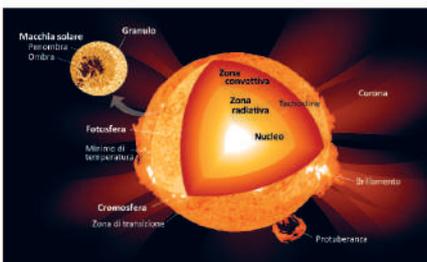
FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

# II PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Il sole, fonte di energia inesauribile, ci offre la possibilità di avere luce, acqua calda e riscaldamento abbassando i costi e rispettando l'ambiente/

The sun, inexhaustible source of energy gives us the possibility to have light, hot water and heating, lowering costs and respecting the environment.



Il sole fonte inesauribile di energia.

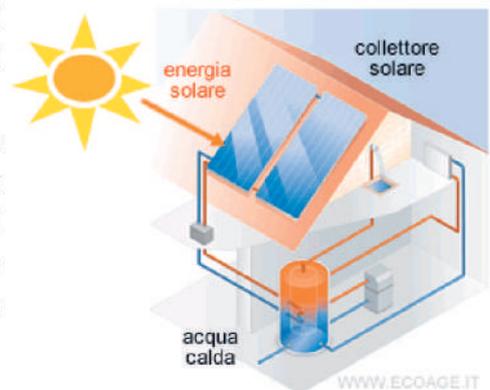
Di cosa è fatto il sole? E da dove arriva tutta la sua energia? Si tratta di fusione nucleare e funziona così: nel nucleo del sole gli atomi di idrogeno, di cui in gran parte è composto, si fondono insieme creando atomi di elio e

liberando energia che arriva a noi solo in piccola parte.

Ogni giorno l'energia fornita dal sole è 10.000 volte superiore a quella di cui l'umanità ha bisogno. Si tratta di una energia gratuita, disponibile sempre, sicura, pulita e rinnovabile.

L'energia solare può essere impiegata per riscaldare l'acqua (solare termico) oppure per produrre elettricità (solare fotovoltaico). Per ottenere pannelli solari efficienti ed economici sono allo studio tecnologie che puntano a imitare le capacità delle piante, cioè realizzare molecole simili alla clorofilla che possano catturare l'energia luminosa. Ad oggi i migliori risultati si sono avuti studiando le piante di mirtillo (cella di Graetzel).

Nel nostro Comune sono presenti alcune buone pratiche di risparmio energetico come i pannelli solari, installati sui principali edifici pubblici, e l'illuminazione pubblica con lampade a led regolamentata con accensione alternata nelle ore notturne.



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**



# IL PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Le quattro R che fanno la differenza:  
Riciclo - Recupero - Riutilizzo - Riduzione/

The four R that make the difference:  
Recycling - Recovery - Reuse - Reduction.

Le 4 R. L'uomo è l'unico animale che produce rifiuti, mentre gli altri lasciano al massimo qualche scarto di cibo oltre ai loro escrementi, materiale che la natura ricicla senza problemi.

Cosa fare?



- **R** come riciclo: utilizziamo i rifiuti per produrre nuovi materiali. Vetri, plastica, carta, alluminio.

- **R** come recupero: una cosa vecchia e rotta si butta? No. Vecchi giocattoli, elettrodomestici, mobili finiti in soffitta, libri, borse, casalinghi ... possono essere "riutilizzati".

- **R** come riutilizzo: c'era una volta il vuoto a rendere, questa buona pratica oggi è quasi del tutto scomparsa. Le bottiglie, però, si possono riutilizzare in casa, così come i sacchetti di plastica compostabile e le scatole.

- **R** come riduzione: quasi la metà delle cose che buttiamo sono inutili imballaggi che trent'anni rappresentavano il 20% dei rifiuti urbani, mentre oggi sono il 50%. Questa crescita può essere fermata riducendo la quantità di imballaggi.

In quest'area possono essere conferiti gratuitamente, in giorni e in orari stabiliti, i rifiuti ingombranti come i frigoriferi e i televisori che necessitano di un particolare smaltimento. Per la porzione dell'umido, il Comune ha avviato il progetto della pratica del "compostaggio domestico" fornendo gratuitamente una compostiera a chi ne fa richiesta. È inoltre possibile ritirare gratuitamente presso la Pro Loco di Villetta Barrea gli



eco-astucci portatili per le cicche di sigaretta. In alternativa, il consiglio è di non abbandonarle a terra e di gettarle negli appositi contenitori posti lungo le strade cittadine.



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

# II PAESE CHE VORREI

## THE COUNTRY THAT I WOULD LIKE

Tradizione + Innovazione = Progresso/  
Tradition + innovation = Progress.



I semi per le buone pratiche

La scuola è il luogo dell'elaborazione di una cultura aperta al dialogo, alla solidarietà. È in essa che il ragazzo impara a capire cosa significa prendersi cura di sé, degli altri e dell'ambiente.

Questo processo educativo favorisce lo sviluppo della capacità di forme di cooperazione e solidarietà e, nello stesso tempo, promuove atteggiamenti collaborativi che costituiscono la base essenziale per una convivenza civile. Sicuramente in questo percorso l'educazione familiare ha un ruolo fondamentale.



La scelta di ripristinare l'orto accanto alla scuola vuole significare l'impegno di ognuno nel vedere crescere i frutti della terra così come i buoni propositi, la perseveranza nell'aver cura del piccolo orticello così come di sé stessi, l'amore per i raccolti così come il rispetto per la Madre Terra.



*Arare, il terreno dei sentimenti, seminate i semi dei concetti, fate crescere i germogli delle comprensioni e raccogliete i frutti dei comportamenti.*

(cit. Gianni Netto)



REGIONE  
ABRUZZO



Progetto di  
**EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
per i cambiamenti climatici, la sostenibilità e  
la resilienza e per la prevenzione degli  
incendi boschivi"

FINANZIATO DALLA  
**Regione Abruzzo**

11